

	GIORNATA TIPO	RSA.MR.72	
		Data: 11.09.2025	Pag. 1 di 2

Giornata tipo per gli Ospiti della Rsa

Dalle 07:00 alle 8.30

Il risveglio e l'igiene personale

L'inizio della giornata è dedicato all'igiene personale e alla cura della persona. Particolare attenzione viene prestata dagli Operatori affinché l'Utente sia adeguatamente aiutato ad assolvere queste incombenze, garantendo il mantenimento dell'autonomia dell'utente laddove possibile.

Attività di medicazione da parte del personale infermieristico.

Dalle 08.30 alle 09.15

Prima Colazione e attività sanitarie

La colazione viene servita in sala da pranzo. Agli Utenti allettati il servizio viene fornito in camera.

Attività sanitarie: somministrazione di terapie, medicazioni, esecuzione di accertamenti sanitari.

Dalle ore 09.00 alle ore 11,30

Avvio delle attività di animazione e fisioterapiche previste, secondo quanto stabilito dal calendario delle attività e dalla programmazione individuale redatta durante i PAI.

Per le attività di riabilitazione fisica e di animazione vengono privilegiati lavori di gruppo, che rispondono anche alle necessità di socializzazione.

Per gli Ospiti con maggiori limitazioni di movimento, quando calendarizzato, vengono proposte attività individuali di animazione riabilitazione cognitiva.

Per le attività di riabilitazione, vengono proposte, per gli Ospiti allettati, attività di riabilitazione passiva a letto.

Continuano le attività assistenziali per gli Ospiti che necessitano.

Vengono effettuati, secondo la rotazione settimanale, dei bagni assistiti.

Il personale di assistenza propone anche un momento di idratazione.

Dalle 11,30 alle 13,30

Viene servito il pranzo nei refettori o, per gli Utenti allettati, in camera, secondo i menù, anche con diete speciali personalizzate, secondo prescrizione medica e/o medico specialistica. Quando necessario il Personale provvede all'aiuto all'assunzione. Gli Infermieri provvedono alla somministrazione di terapie farmacologiche e a controlli diagnostici.

Contestualmente avviene la somministrazione del pranzo per gli ospiti allettati.

Per motivi igienico sanitari, non sono consentite visite durante gli orari dei pasti.

Dalle 13,30 alle 15:00

Terminato il pranzo gli Utenti possono sostare nel soggiorno o ritirarsi a riposare nelle proprie camere.

Agli Utenti incontinenti che lo necessitano vengono sostituiti i presidi barriera.

Dalle ore 15:00 alle ore 18,40

Agli Ospiti vengono proposte le attività di animazione e di fisioterapia secondo quanto calendarizzato.

Alle 16.30 viene servita la merenda (yogurt, succhi di frutta, thè con biscotti).

	GIORNATA TIPO	RSA.MR.72	
		Data: 11.09.2025	Pag. 2 di 2

Vengono effettuati, secondo la rotazione settimanale, dei bagni assistiti.

Dalle 18.30 alle 19.45

Preparazione per la cena con l'igiene delle mani e accompagnamento a tavola.

Alle 18.20 inizia la somministrazione della cena per gli Ospiti allettati, successivamente, alle 18.30 somministrazione agli Ospiti che vengono imboccati. Gli Infermieri provvedono alla somministrazione di terapie farmacologiche e a controlli diagnostici.

Dalle 19.45 alle 20,30

Gli Ospiti vengono preparati per il riposo notturno.

Gli Ospiti più autosufficienti possono rimanere nei saloni a guardare la televisione, leggere o altro; gli Ospiti maggiormente dipendenti vengono aiutati nel cambio dei presidi per l'incontinenza, nell'igiene della sera e nella svestizione e vestizione.

La scelta delle modalità di messa a letto e l'orario della stessa è condizionata dalle condizioni di salute dell'Ospite o dalle richieste dallo stesso.

Agli Ospiti che lo richiedono viene fornita una bevanda calda.

Dalle 20,30 alle 07.00

Durante il turno notturno, che prevede la presenza esclusiva del personale di assistenza, sono previsti controlli e cambi di presidi assorbenti programmati o secondo necessità.

Gli Ospiti che possiedono la propria tv nelle camere, possono continuare a tenerla accesa fino alle ore 22,00/22,30, a condizione di non disturbare il sonno dei compagni di camera e/o degli altri Ospiti del Reparto.