 <p>Centro Residenziale Matteo Remaggi AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA</p>	<b>Informativa sulle norme di comportamento da adottare per i pazienti colonizzati da enterobatteri multi-resistenti</b>	<b>All. 2</b>	
		Data: 30/05/2022 Rev. 0	Pag. 1 di 2

### **Quali regole igieniche i familiari/conoscenti e i pazienti devono seguire durante il ricovero in ospedale?**

Per evitare che gli enterobatteri si diffondano durante la degenza è importante che gli ospiti colonizzati e i loro familiari o conoscenti in visita, seguano queste raccomandazioni:

#### **• Il paziente deve:**

- Curare scrupolosamente la propria igiene personale e dovrà cambiare la biancheria (indumenti e asciugamani) tutti i giorni
- Utilizzare solo il bagno a lui dedicato e limitare i movimenti all'interno della camera di degenza. Si ricorda di non toccare gli oggetti o gli arredi degli altri pazienti.
- Prima di ogni pasto e dopo aver utilizzato il bagno, dovrà altresì lavarsi scrupolosamente le mani con acqua e sapone o gel idroalcolico

#### **• I famigliari e i conoscenti in visita devono prima di entrare in camera:**

- o Lavarsi accuratamente le mani oppure igienizzarle con il gel idroalcolico
- o Indossare il camice monouso ed i guanti
- o Ed entrare un solo visitatore per volta per paziente

#### **• I famigliari e i conoscenti in visita durante la permanenza nella stanza devono:**

- o Evitare di sedersi sul letto del paziente
- o Evitare di toccare oggetti o superfici dei pazienti vicini di letto
- o Evitare di portare le mani alla bocca durante la permanenza nella camera.
- o Evitare di uscire ed entrare dalla stanza del paziente se non si è rimosso i guanti, camice e lavato le mani col gel alcolico o acqua e sapone
- o Utilizzare per uso proprio, le stoviglie del paziente o altri oggetti

#### **• I familiari e i conoscenti in visita prima di uscire dalla stanza devono:**


- o Rimuovere i guanti e il camice, smaltendoli nel contenitore dei rifiuti presente in prossimità del letto
- o Lavarsi le mani con acqua e sapone o con gel idroalcolico

### **Quali precauzioni igieniche i pazienti colonizzati e i loro familiari/caregiver devono seguire una volta dimessi dall'ospedale?**

#### **Il paziente colonizzato**

Una volta risolto il problema di salute per il quale la persona colonizzata è stata ricoverata in ospedale, può far ritorno al proprio domicilio senza problemi, comunicando al proprio medico curante lo stato di colonizzazione. **Lo stato di portatore colonizzato non implica un prolungamento della degenza** ed è possibile riprendere le normali attività relazionali e professionali.

È necessario fare attenzione e rispettare l'igiene personale quotidiana **lavandosi le mani con acqua e sapone liquido** (non usare la saponetta) **o gel idroalcolico dopo ogni contatto con le proprie mucose e la cute**, (ad esempio dopo aver utilizzato i servizi igienici, o dopo aver starnutito) e **prima di ogni attività in cui si viene a contatto con alimenti** (ad esempio prima di mangiare o di cucinare). Inoltre è **buona norma non scambiare i propri effetti personali impiegati per l'igiene e l'alimentazione** come asciugamani, spazzolini, rasoi, posate, piatti ecc. con quelli degli altri componenti il nucleo familiare. Dopo ogni utilizzo del bagno, è necessario

 <p>Centro Residenziale Matteo Remaggi AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA</p>	<b>Informativa sulle norme di comportamento da adottare per i pazienti colonizzati da enterobatteri multi-resistenti</b>	<b>All. 2</b>	
		Data: 30/05/2022 Rev. 0	Pag. 2 di 2

pulire i sanitari utilizzati (wc, bidet, lavandino, vasca e piatto doccia) impiegando prodotti a base di varichina.

#### **I familiari/caregiver**

**Quando si accudisce un familiare colonizzato, è necessario lavare accuratamente le proprie mani prima e dopo ogni contatto con la cute e/o le mucose della persona colonizzata, con le superfici ambientali circostanti e /o con oggetti utilizzati.** Nel caso in cui si preveda il **contatto diretto con sangue e/o altri fluidi biologici** potenzialmente infetti del paziente (urine, feci, vomito, espettorato) **indossare guanti** protettivi da rimuovere e gettare, subito dopo l'uso e lavarsi nuovamente le mani.

#### **La cura degli oggetti di casa**

Le stoviglie utilizzate dalla persona colonizzata possono essere lavate a mano utilizzando allo scopo un prodotto detergente e sgrassante con antibatterico, o in lavastoviglie (con prodotti di uso corrente) **a temperature intorno ai 60°.**

Per gli indumenti personali e gli effetti lettereschi (lenzuola, federe, coperte, ecc.) fare cicli di lavaggio dedicati in lavatrice, **a temperature uguali o superiori a 60°, aggiungendo nel prelavaggio soluzione di candeggina o di altri prodotti additivi disinfettanti a base di cloro** alle concentrazioni d'uso consigliate dal produttore.