

Menù Estivo



Prima Settimana

Lunedì

Pranzo

*Pasta alle vongole
Peperoni ripieni di carne
Lattuga e insalata mista
Frutta di stagione*

Cena

*Minestra d'orzo con piselli
Merluzzo con verdure
Bietole lessate
Frutta di stagione*

Martedì

Pranzo

*Pasta all'ortolana
Pollo arrosto
Insalata e pomodori
Frutta di stagione*

Cena

*Passato di verdura con pastina
Parmigiana "leggera"
Insalata verde
Frutta di stagione*

Mercoledì

Pranzo

*Riso allo zafferano
Bastoncini di pesce
Zucchini gratinati
Frutta di stagione*

Cena

*Crema di pomodori o di carote
Prosciutto cotto
Insalata di pomodori
Frutta di stagione*

Giovedì

Pranzo

*Pasta e ceci
Scaloppina di tacchino, peperoni e olive
Lattuga e sedano rapa
Frutta di stagione*

Cena

*Pasta al pomodoro
Bollito misto
Purè di patate
Frutta di stagione*

Venerdì

Pranzo

*Pasta alla marinara
Cotolette di pesce panate al pomodoro
Patate al forno
Frutta di stagione*

Cena

*Risotto alle zucchine
Bresaola e prosciutto crudo, rucola e parmigiano
Frutta di stagione*

Sabato

Pranzo

*Risotto al pomodoro
Sformato di zucchine
Fagiolini al vapore
Frutta di stagione*

Cena

*Semolino
Uovo sodo
Pomodori e insalata
Frutta di stagione*

Domenica

Pranzo

*Ravioli al pomodoro
Faraona al tegame
Patate e zucchine gratinate
Frutta di stagione
Gelato*

Cena

*Pastina in brodo
Pesce con capperi ed olive
Bieta al pomodoro
Frutta di stagione*

N.B. Ogni giorno sono disponibili alternative ai primi piatti (minestrina, semolino, pasta e riso in bianco e al pomodoro), ai secondi (salumi, formaggi, pollo/tacchino ai ferri e polpettine in brodo, secondo la tabella delle alternative, carne macinata, omogeneizzato, pollo lessato), ai contorni (purè di patate, verdura cotta, patate lesse) ed alla frutta (frutta cotta, succo di frutta, yogurt alla frutta, frullati di frutta).

Menù Estivo



Seconda Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
<i>Pasta al ragù di carne Uova al pomodoro Peperonata leggera Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al tonno Palombo al pomodoro Zucchini trifolati Frutta di stagione</i>	<i>Pasta panna e piselli Cotoletta panata di pollo alla pizzaiola Lattuga e carote Frutta di stagione</i>	<i>Pasta alle melanzane Pomodori tonnati Piselli al prezzemolo Frutta di stagione</i>	<i>Cacciucco Sformato di zucchini Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con verdure (peperoni e capperi) Insalata di pollo Macedonia di verdura Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con pesto alla siciliana Coniglio in umido Patate alla trentina Frutta di stagione Dolce</i>
Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
<i>Passato di legumi con pastina Caprese con stracchino Frutta di stagione</i>	<i>Pastina in brodo Prosciutto crudo e melone Lattuga Frutta di stagione</i>	<i>Minestra di verdure Tilapia al forno Patate lesse Frutta di stagione</i>	<i>Pappa al pomodoro Polpettone Fagiolini al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Minestra di verdure Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione</i>	<i>Minestrina in brodo Pane e pomodoro Prosciutto crudo e cotto Insalata mista Frutta di stagione</i>	<i>Minestrone di verdure Sformato di patate e prosciutto cotto Zucchini gratinati Frutta di stagione</i>

N.B. Ogni giorno sono disponibili alternative ai primi piatti (minestrina, semolino, pasta e riso in bianco e al pomodoro), ai secondi (salumi, formaggi, pollo/tacchino ai ferri e polpettine in brodo, secondo la tabella delle alternative, carne macinata, omogeneizzato, pollo lessato), ai contorni (purè di patate, verdura cotta, patate lesse) ed alla frutta (frutta cotta, succo di frutta, yogurt alla frutta, frullati di frutta).

Menù Estivo



Terza Settimana

Lunedì

Pranzo

*Penne alla norma
Frittata al formaggio
Fagiolini trifolati
Frutta di stagione*

Cena

*Crema di piselli
Bocconcini con speack
e ricotta
Macedonia di verdura
Frutta di stagione*

Martedì

Pranzo

*Pasta ai peperoni
Seppioline in umido
con bietole
Frutta di stagione*

Cena

*Minestra di porri
e carote
Scaloppina di pollo
al limone
Piselli al prosciutto
Frutta di stagione*

Mercoledì

Pranzo

*Ravioli al pomodoro
Arista al forno
Lattuga
Frutta di stagione*

Cena

*Passato di verdura
con riso
Filetto di merluzzo
al forno con verdure
Patate al prezzemolo
Frutta di stagione*

Giovedì

Pranzo

*Pasta e fagioli
Mozzarella
Insalata di pomodori
Frutta di stagione*

Cena

*Minestra di patate
e carote
Pizza margherita
Macedonia di verdure
Frutta di stagione*

Venerdì

Pranzo

*Pasta alla barese
Tranci di salmone
al forno
Fagiolini al vapore
Frutta di stagione*

Cena

*Minestra di fagioli
Formaggi misti
Insalata verde
Frutta di stagione*

Sabato

Pranzo

*Pasta alle melanzane
Polpettine al sugo
Piselli al tegame
Frutta di stagione*

Cena

*Minestra d'orzo
con piselli
Bresaola, rucola
e parmigiano
Frutta di stagione*

Domenica

Pranzo

*Lasagne al ragù
Roast beef al sale
Insalata di pomodori
Frutta di stagione
Gelato*

Cena

*Minestra di verdura
Baccalà in umido con
patate
Frutta di stagione*

N.B. Ogni giorno sono disponibili alternative ai primi piatti (minestrina, semolino, pasta e riso in bianco e al pomodoro), ai secondi (salumi, formaggi, pollo/tacchino ai ferri e polpettine in brodo, secondo la tabella delle alternative, carne macinata, omogeneizzato, pollo lessato), ai contorni (purè di patate, verdura cotta, patate lesse) ed alla frutta (frutta cotta, succo di frutta, yogurt alla frutta, frullati di frutta).

Menù Estivo



Quarta Settimana

Lunedì

Pranzo

*Pappa al pomodoro
Seppioline con bietole
Frutta di stagione*

Martedì

Pranzo

*Pasta alle verdure
Uova al pomodoro
Insalata
Frutta di stagione*

Mercoledì

Pranzo

*Pasta alla napoletana
Petto di pollo
alla pizzaiola
Carote e zucchine
al vapore
Frutta di stagione*

Giovedì

Pranzo

*Zuppa toscana
Stracchino
Insalata di pomodori
Frutta di stagione*

Venerdì

Pranzo

*Minestra fiorentina
Insalata di polpo,
sedano e patate
Frutta di stagione*

Sabato

Pranzo

*Pasta ai peperoni
Hamburger di tacchino
alla pizzaiola
Lattuga e carote
Frutta di stagione*

Domenica

Pranzo

*Ravioli al pomodoro
Coniglio alla genovese
Piselli al tegame
Frutta di stagione
Dolce*

Cena

*Capellini in brodo
Insalata di bollito
Carote al vapore
Frutta di stagione*

Cena

*Pane pomodorato
Tonno in scatola
Ceci all'olio
Frutta di stagione*

Cena

*Pasta al pomodoro
Svizzera al limone
Patate lesse
Frutta di stagione*

Cena

*Ravioli burro e salvia
Prosciutto crudo
e melone
Insalata verde
Frutta di stagione*

Cena

*Crema di piselli
Ricotta
Carote al vapore
Frutta di stagione*

Cena

*Pappa al pomodoro
Palombo alla livornese
Purè di patate
Frutta di stagione*

Cena

*Minestrone
Sfornato di zucchine
Fagiolini al vapore
Frutta di stagione*

N.B. Ogni giorno sono disponibili alternative ai primi piatti (minestrina, semolino, pasta e riso in bianco e al pomodoro), ai secondi (salumi, formaggi, pollo/tacchino ai ferri e polpettine in brodo, secondo la tabella delle alternative, carne macinata, omogeneizzato, pollo lessato), ai contorni (purè di patate, verdura cotta, patate lesse) ed alla frutta (frutta cotta, succo di frutta, yogurt alla frutta, frullati di frutta).

Menù Invernale



Prima Settimana

Lunedì

Pranzo

Polenta al pomodoro
Coniglio in bianco
Piselli al prezzemolo
Frutta di stagione

Cena

Crema di zucca
con crostini
Pesce olio e limone
Bieta e coste all'olio
Frutta di stagione

Martedì

Pranzo

Pasta con broccoli
Frittata al forno
con cipolla
Cavolfiore al vapore
Frutta di stagione

Cena

Passato di verdura
con pastina
Formaggi misti
Finocchi e carote
al vapore
Frutta di stagione

Mercoledì

Pranzo

Pasta ai funghi
Palombo al pomodoro
Patate al prezzemolo
Frutta di stagione

Cena

Minestra di porri
e patate
Petto di pollo al limone
Spinaci saltati
Frutta di stagione

Giovedì

Pranzo

Pasta alle zucchine
Spezzatino in umido
con carote
Frutta di stagione

Cena

Minestra d'orzo
con piselli
Pesce al forno
con verdure
Cavolfiori gratinati
Frutta di stagione

Venerdì

Pranzo

Pasta olive e capperi
Bastoncini di pesce
Finocchi gratinati
Frutta di stagione

Cena

Pasta ai carciofi
Stracchino
Bieta al tegame
Frutta di stagione

Sabato

Pranzo

Pasta alle verdure
Pollo arrosto
Patate arrosto
Frutta di stagione

Cena

Minestrone
Prosciutto cotto
Fantasia di cimette
(broccoli, cavolfiore)
Frutta di stagione

Domenica

Pranzo

Tortelli al pomodoro
Rotolo di maiale
Carciofi al tegame
Frutta di stagione
Dolce

Cena

Pastina in brodo
Bollito misto
Purè di patate
Frutta di stagione

N.B. Ogni giorno sono disponibili alternative ai primi piatti (minestrina, semolino, pasta e riso in bianco e al pomodoro), ai secondi (salumi, formaggi, pollo/tacchino ai ferri e polpettine in brodo, secondo la tabella delle alternative, carne macinata, omogeneizzato, pollo lessato), ai contorni (purè di patate, verdura cotta, patate lesse) ed alla frutta (frutta cotta, succo di frutta, yogurt alla frutta, frullati di frutta).

Menù Invernale



Seconda Settimana

Lunedì

Pranzo

*Pasta al ragù di carne
Würstel di pollo
e tacchino
Patate prezzemolate
Frutta di stagione*

Cena

*Passato di verdura
Formaggi misti
Insalata mista
Frutta di stagione*

Martedì

Pranzo

*Pasta allo scoglio
Bastoncini di pesce
Finocchi gratinati
Frutta di stagione*

Cena

*Minestra alla fiorentina
Bocconcini di tacchino
in bianco
Carote in padella
Frutta di stagione*

Mercoledì

Pranzo

*Tortellini in brodo
Frittata al forno
con formaggio
Cavolfiore al vapore
Frutta di stagione*

Cena

*Pasta al pomodoro
Bollito misto
Patate al forno
Frutta di stagione*

Giovedì

Pranzo

*Pasta ai carciofi
Cotoletta panata
di pollo
Verza in teglia
Frutta di stagione*

Cena

*Passato di verdura
Pesce al pomodoro
con olive e capperi
Purè di patate
Frutta di stagione*

Venerdì

Pranzo

*Cacciucco
Sformato di cavolfiore
Fagiolini al vapore
Frutta di stagione*

Cena

*Semolino
Pizza margherita
Bieta in tegame
Frutta di stagione*

Sabato

Pranzo

*Pasta con verdure
Pollo arrosto
Piselli in tegame
Frutta di stagione*

Cena

*Crema di piselli e
patate
Vitella di mare
al forno con verdure
Spinaci all'olio
Frutta di stagione*

Domenica

Pranzo

*Pasta speck e rucola
Arista al forno
Fagioli all'uccelletto
Frutta di stagione
Dolce*

Cena

*Minestrone
Svizzera al pomodoro
Carote al vapore
Frutta di stagione*

N.B. Ogni giorno sono disponibili alternative ai primi piatti (minestrina, semolino, pasta e riso in bianco e al pomodoro), ai secondi (salumi, formaggi, pollo/tacchino ai ferri e polpettine in brodo, secondo la tabella delle alternative, carne macinata, omogeneizzato, pollo lessato), ai contorni (purè di patate, verdura cotta, patate lesse) ed alla frutta (frutta cotta, succo di frutta, yogurt alla frutta, frullati di frutta).

Menù Invernale



Terza Settimana

Lunedì

Pranzo

Pasta ai broccoli
Uova al pomodoro
Carote e finocchi
al vapore
Frutta di stagione

Martedì

Pranzo

Risotto al formaggio
Arista al forno
Cavolfiore al vapore
Frutta di stagione

Mercoledì

Pranzo

Tagliatelle al pomodoro
Baccalà pastellato
al forno
Zucchini trifolati
Frutta di stagione

Giovedì

Pranzo

Zuppa toscana
Ricotta
Carciofi al tegame
Frutta di stagione

Venerdì

Pranzo

Pasta alle vongole
Cotolette panate
di pesce al pomodoro
Patate al forno
Frutta di stagione

Sabato

Pranzo

Pasta alle verdure
Polpettine di carne
al sugo
Piselli in tegame
Frutta di stagione

Domenica

Pranzo

Polenta al ragù
Coniglio alla genovese
Patate arrosto
Frutta di stagione
Dolce

Cena

Minestrone senza pasta
Palombo al limone
Purè di patate
Frutta di stagione

Cena

Pastina in brodo
di carne
Insalata di bollito
Verdure lessate
Frutta di stagione

Cena

Passato di verdura
con pastina
Hamburger di tacchino
al pomodoro
Purè di patate
Frutta di stagione

Cena

Pasta al radicchio rosso
Sformato di patate e
prosciutto cotto
Bietola cotta
Frutta di stagione

Cena

Crema di spinaci
Petto di pollo al limone
Verza in teglia
Frutta di stagione

Cena

Minestra d'orzo con
piselli
Sogliola al vapore
Patate lesse
Frutta di stagione

Cena

Minestra di legumi
con riso
Prosciutto crudo, rucola
e parmigiano
Frutta di stagione

N.B. Ogni giorno sono disponibili alternative ai primi piatti (minestrina, semolino, pasta e riso in bianco e al pomodoro), ai secondi (salumi, formaggi, pollo/tacchino ai ferri e polpettine in brodo, secondo la tabella delle alternative, carne macinata, omogeneizzato, pollo lessato), ai contorni (purè di patate, verdura cotta, patate lesse) ed alla frutta (frutta cotta, succo di frutta, yogurt alla frutta, frullati di frutta).

Menù Invernale



Quarta Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo <i>Pasta alla barese Tonno Ceci lessati Frutta di stagione</i>	Pranzo <i>Pasta al tonno Seppioline in umido con bietole Frutta di stagione</i>	Pranzo <i>Pasta al ragù di carne Petto di tacchino con pomodori e olive nere Finocchi gratinati Frutta di stagione</i>	Pranzo <i>Pasta alle vongole Stracchino Verdure di stagione in tegame Frutta di stagione</i>	Pranzo <i>Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carote al vapore Frutta di stagione</i>	Pranzo <i>Pasta alle verdure Salsicce di maiale Spinaci saltati Frutta di stagione</i>	Pranzo <i>Lasagne al forno Roast beef al sale Insalata Frutta di stagione Dolce</i>
Cena <i>Passato di verdura Bocconcini con speck e ricotta Verdura di stagione in tegame Frutta di stagione</i>	Cena <i>Semolino Uovo sodo Fagioli all'uccelletto Frutta di stagione</i>	Cena <i>Pasta al pomodoro Fettina alla pizzaiola Patate Frutta di stagione</i>	Cena <i>Minestra di legumi con pastina Sformato di patate Fantasia di cimette Frutta di stagione</i>	Cena <i>Crema di patate Ricotta Insalata mista Frutta di stagione</i>	Cena <i>Minestrone Mozzarella Finocchi e carote al vapore Frutta di stagione</i>	Cena <i>Passato di verdura Pizza margherita Finocchi al vapore Frutta di stagione</i>

N.B. Ogni giorno sono disponibili alternative ai primi piatti (minestrina, semolino, pasta e riso in bianco e al pomodoro), ai secondi (salumi, formaggi, pollo/tacchino ai ferri e polpettine in brodo, secondo la tabella delle alternative, carne macinata, omogeneizzato, pollo lessato), ai contorni (purè di patate, verdura cotta, patate lesse) ed alla frutta (frutta cotta, succo di frutta, yogurt alla frutta, frullati di frutta).